

آئیے نماز نبوی
صلی علیہ
وسلم سیکھیں



غسل کا طریقہ

حضرت عائشہ (رضی اللہ عنہا) سے روایت ہے کہ:

جب رسول اللہ ﷺ غسل جنابت فرماتے تو پہلے اپنے ہاتھ دھوتے، پھر دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ پر پانی ڈال کر اپنی شرم گاہ دھوتے، پھر نماز کے وضو کی مانند وضو فرماتے (بازو دھونے تک)۔ پھر پانی لے کر انگلیوں کو بالوں کی جڑوں میں داخل کرتے، جب آپ سمجھتے کہ آپ نے اچھی طرح (بالوں کی) جڑوں میں پانی پہنچا دیا ہے تو اپنے سر پر دونوں ہاتھوں سے تین چلو ڈالتے، پھر سارے جسم پر پانی ڈالتے (اور جسم دھوتے) پھر (آخر میں) اپنے دونوں پاؤں دھو لیتے۔

(صحیح مسلم : 718)





وضو کا مسنون طریقہ

حضرت عثمان رضی اللہ عنہ نے وضو کے لیے پانی منگوایا اور وضو کیا تو دونوں ہاتھوں کو تین بار دھویا، پھر (تین مرتبہ) کلی کی اور (ناک میں پانی ڈال کر) ناک جھاڑی، پھر تین بار چہرہ دھویا، پھر تین بار دایاں بازو کہنیوں تک دھویا، پھر اسی طرح بایاں بازو دھویا، پھر اپنے سر کا مسح کیا، پھر تین بار اپنا دایاں پاؤں ٹخنوں تک دھویا، پھر اسی طرح بایاں پاؤں دھویا، پھر کہا: میں نے رسول اللہ ﷺ کو دیکھا تھا کہ آپ نے اسی طرح وضو کیا جس طرح میں نے اب کیا ہے۔

(صحیح مسلم: 539)





نماز کا نبوی طریقہ

نماز سے پہلے نیت کرنا ضروری ہے رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا: "تمام اعمال کا دار و مدار نیتوں پر ہے۔"

(بخاری: I)

نیت دل کے ارادے کا نام ہے یعنی نماز کے لیے دل میں ارادہ ہونا چاہیے کہ اللہ کے لیے نماز پڑھنے لگا ہوں اور فلاں نماز (سنت، فرض، نفل،) کی اتنی رکعات ادا کرنے لگا ہوں۔ "زبان سے کچھ الفاظ ادا کر کے نیت کرنا بدعت ہے یہ کسی صحیح حدیث سے ثابت نہیں ہے۔"



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

حضرت ابو حمید الساعدی (رضی اللہ عنہ) سے روایت ہے کہ:
رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب نماز کے لیے کھڑے
ہوتے تو قبلہ رخ ہوتے اور اپنے دونوں ہاتھ اٹھا کر کہتے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



(ابن ماجہ: 803)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب نماز شروع کرتے تو اپنے دونوں ہاتھ کندھوں کے برابر اٹھاتے تھے۔

(بخاری: 736، مسلم: 861)

کانوں (کی لو) کے برابر ہاتھ اٹھانا بھی ثابت ہے۔

(صحیح مسلم: 865)

ہاتھوں سے کانوں کو پکڑنا یا چھونا کسی صحیح حدیث سے ثابت نہیں۔



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

رفع الیدین اور تکبیر میں تینوں صورتیں جائز ہیں۔
یعنی رفع الیدین اور تکبیر اللہ اکبر، ایک ساتھ،
یا پہلے رفع الیدین کرنا اور بعد میں تکبیر اللہ اکبر،
کہنا، یا تکبیر اللہ اکبر پہلے اور رفع الیدین بعد
میں۔

(بخاری: 738، مسلم: 862، مسلم: 864)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

رفع الیدین کرتے ہوئے رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) کی انگلیاں نہ تو آپس میں ملی ہوتیں اور نہ کھلی ہوتیں بلکہ بلکہ عام حالت میں ہوتیں۔

(مسٹر رک حاکم: 856، صحیح ابن خزیمہ: 459، ابوداؤد: 735، ترمذی: 240)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Takbeer tahreema

Hands should be raised to the level of the shoulder. Can be as high as the earlobe.



نماز کا نبوی طریقہ

سیدنا ہلب (رضی اللہ عنہ) فرماتے ہیں کہ: میں نے یہ دیکھا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم (نماز میں) ہاتھ سینے پر باندھتے تھے۔

(مسند احمد: 22313)

مرد ہو یا عورت نماز میں (حالت قیام میں) وہ سینے پر ہی ہاتھ باندھیں گے۔ نماز میں زیر ناف ہاتھ باندھنا کسی صحیح حدیث سے ثابت نہیں۔ زیر ناف ہاتھ باندھنے کے متعلق جو 2 روایات ملتی ہیں وہ ضعیف ہیں۔

(ابوداؤد: 756، 758 ضعیف)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Qiyaam: Rakaah #1

Place right wrist
above left, or
hold left arm (up
to elbow) with
right hand.

حضرت سہل بن سعد (رضی اللہ عنہ) سے روایت ہے کہ :
لوگوں کو حکم دیا جاتا تھا کہ نماز میں دایاں ہاتھ بائیں ذراع پر
(کہنی کے سرے سے درمیانی انگلی کے سرے تک) رکھیں۔

حضرت وائل بن حجر (رضی اللہ عنہ) فرماتے ہیں کہ :
آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) اپنا دایاں ہاتھ اپنے بائیں
ہاتھ کی ہتھیلی کی پشت، جوڑ اور کلائی پر رکھا۔

(صحیح بخاری: ۷۴۰)، (ابوداؤد: ۷۲۷، نسائی: ۸۹۰)



نماز کا نبوی طریقہ

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) تکبیر تحریمہ کے بعد بغیر آواز کے یہ دعا پڑھتے تھے:

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ
مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ.

تکبیر تحریمہ کے بعد یہ دعائیں پڑھنا بھی ثابت ہے۔

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ

وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا

تینوں میں سے کوئی دعا بھی پڑھی جاسکتی ہے۔

(بخاری: 744)، (ابوداؤد: 775)، (صحیح مسلم: 1358)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) دعائے استفتاح کے بعد یہ تعوذ پڑھتے:

**أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ
وَنَفْثِهِ۔**

"میں سننے والے، جاننے والے اللہ کی پناہ میں آتا ہوں
مردود شیطان سے، اسکے وسوسے و برے خیالات سے،
اسکی پھونک (کبر و غرور) سے اور اسکے جادو سے۔"

(ترمذی: 242، ابوداؤد: 775)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کی قرأت سے پہلے تعوذ پڑھنا لازمی ہے جبکہ باقی رکعات میں تعوذ پڑھنے کے بارے اختلاف ہے، "باقی رکعات میں تعوذ نہ پڑھنا بہتر ہے" کیونکہ:

حضرت ابو ہریرہ (رضی اللہ عنہ) سے روایت ہے کہ رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب دوسری رکعت کے لیے کھڑے ہوتے تو (کچھ دیر) خاموش رہے بغیر سورۃ الفاتحہ سے قرأت شروع کر دیتے۔

(صحیح مسلم: 1356)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

ہر نمازی خواہ امام ہو، مقتدی ہو یا کیلا ہو سورۃ فاتحہ ضرور پڑھے گا کیونکہ:

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

”جس شخص نے (نماز میں) سورۃ
فاتحہ نہیں پڑھی اس کی نماز نہیں۔“

(صحیح مسلم: 874)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

نماز سیریز



نماز کا نبوی طریقہ

13

سورۃ فاتحہ کے ساتھ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
ضرور پڑھیں یہ جہراً اور سرّاً دونوں طرح پڑھنا جائز ہے۔

(نسائی: 906، صحیح ابن خزیمہ: 495، 499)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

14

سورہ فاتحہ کے اختتام پر "آمین کہیں"۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: جب امام (سورہ فاتحہ پڑھنے کے بعد) آمین کہے تو تم بھی آمین کہو کیونکہ جس کی آمین فرشتوں کی آمین کے موافق ہو جائے گی اس کے سابقہ گناہ معاف کر دیے جائیں گے۔

جہری نمازوں میں امام و مقتدی بلند آواز سے "آمین" کہیں۔

(صحیح بخاری: 782، صحیح مسلم: 915)

(مشکوٰۃ: 845، ابوداؤد: 932، صحیح ابن خزیمہ: 571، 572)

قرآن و سنت
مومنٹ
سٹی قصور

نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سورۃ فاتحہ کے بعد قرآن مجید سے جو سورۃ پڑھنا چاہیں پڑھ سکتے ہیں۔

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

جب تو قبلہ رخ ہو جائے تو تکبیر تحریمہ کہہ، پھر سورۃ فاتحہ پڑھ، پھر (قرآن میں سے) جو تو پڑھنا چاہتا ہے پڑھ۔

(صحیح ابن حبان: 1787، صحیح بخاری: 793)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

16

"سورۃ فاتحہ کے بعد"

ایک ہی رکعت میں ایک سے زیادہ سورتیں بھی پڑھی جاسکتی ہیں، ایک ہی سورۃ دونوں رکعات میں بھی پڑھی جاسکتی ہے، ایک ہی آیت بار بار بھی پڑھی جاسکتی ہے، کسی عذر (کھانسی وغیرہ) کی وجہ سے قرات نیچ میں بھی چھوڑی جاسکتی ہے۔

(صحیح مسلم: 1814، ابوداؤد: 816، نسائی: 1011، صحیح مسلم: 1022)



نماز کا نبوی طریقہ

نمازی کو قرأت اور دعائیں اتنی اونچی نہیں پڑھنی چاہئیں کہ دوسروں کو تکلیف ہو۔

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے مسجد میں لوگوں کو بلند آواز سے قرأت کرتے سنا تو فرمایا: لوگو! سنو، تم میں سے ہر ایک اپنے رب سے سرگوشی کرتا ہے، تو کوئی کسی کو ایذا نہ پہنچائے اور نہ قرأت میں (یا کہا نماز) میں اپنی آواز کو دوسرے کی آواز سے بلند کرے۔

(ابوداؤد: 1332)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

نماز سیریز



نماز کا نبوی طریقہ

18

تیسری اور چوتھی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے ساتھ
کوئی سورۃ ملانا جائز ہے، ضروری نہیں ہے۔۔۔۔۔!

(بخاری: 776، مسلم: 1014، الموطا: 25، 26)

قرآن و سنت
مومنٹ
سٹی قصور

نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

نماز میں جب سجدہ والی آیت تلاوت کی جائے تو تب سجدہ کرنا چاہیے۔ سیدنا ابو رافع (رضی اللہ عنہ) فرماتے ہیں کہ میں نے ابو ہریرہ (رضی اللہ عنہ) کے ساتھ نماز عشاء پڑھی۔ آپ نے «إِذَا السَّمَاءُ انشقت» کی تلاوت کی اور سجدہ کیا۔ میں نے عرض کیا کہ آپ نے یہ کیا کیا؟ انہوں نے اس کا جواب دیا کہ میں نے اس میں ابوالقاسم (صلی اللہ علیہ وسلم) کی اقتداء میں سجدہ کیا تھا اور ہمیشہ سجدہ کرتا ہوں گا تاکہ آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) سے جا ملوں۔

(صحیح بخاری: 1078)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سجدہ تلاوت میں یہ دعا پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ اكْتُبْ لِيْ بِهَا عِنْدَكَ اَجْرًا، وَضَعْ عَنِّيْ بِهَا
وِزْرًا، وَاجْعَلْهَا لِيْ عِنْدَكَ ذُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّيْ كَمَا
تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ دَاوُدَ.

اے اللہ! تو اس کے بدلے میرے لیے اپنے پاس اجر و ثواب لکھ لے اور اس کے عوض مجھ پر سے (گناہوں کا) بوجھ اتار دے اور اسے اپنے پاس (میرے لیے آخرت کا) ذخیرہ بنا دے اور اسے میرے لیے ایسے ہی قبول کر لے جس طرح تو نے اپنے بندے داؤد علیہ السلام کے لیے قبول کیا تھا۔

(ترمذی: 3424)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

قیام مکمل کرنے کے بعد تکبیر اور رفع الیدین کر کے رکوع میں جائیں

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نماز تکبیر تحریمہ سے شروع کرتے اور تکبیر کہتے وقت اپنے دونوں ہاتھوں کو کندھوں تک اٹھا کر لے جاتے اور جب رکوع کے لیے تکبیر (اللہ اکبر) کہتے تب بھی اسی طرح (رفع الیدین) کرتے۔

(صحیح بخاری: 738)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

22

”جب نبی اکرم (صلی اللہ علیہ وسلم) رکوع کرتے تو اپنی دونوں ہتھیلیوں کو اپنے دونوں گھٹنوں پر جماتے اور اپنی انگلیوں کے درمیان کشادگی رکھتے، پھر نہ اپنی پیٹھ کو خم کرتے (بالکل سیدھا رکھتے)، نہ سر کو اونچا کرتے، نہ منہ کو دائیں یا بائیں جانب موڑتے (بلکہ سیدھا قبلہ کی جانب رکھتے)۔ دوسری روایت کے مطابق آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) اپنے دونوں ہاتھوں کو کمان کی طرح مضبوط کر لیتے اور انہیں اپنے دونوں پہلوؤں سے جدا رکھتے۔

(ابوداؤد: 731، 734، ترمذی: 260)

قرآن و سنت
مومنٹ
سٹی قصور

نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

رکوع اطمینان سے کریں۔ جو شخص رکوع میں اپنی کمر سیدھی نہ کرے اسکی نماز درست نہیں۔

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

"رکوع کرو اور پورے اطمینان سے کرو۔"

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

"آدمی کی نماز درست نہیں، جب تک کہ وہ رکوع و سجود میں اپنی پیٹھ سیدھی نہ کر لے۔"

(صحیح بخاری: 793، صحیح مسلم: 885)

(ابوداؤد: 855)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Ruku': Rakaah #1

Ensure back is straight, and that head is in line with back (i.e., not inclined too far up, or bowed down) or bowed too far down).

Arms should be straight and not touching the body.



نماز کا نبوی طریقہ

رکوع میں درج ذیل دعاؤں میں سے کوئی بھی دعا پڑھی جاسکتی ہے۔

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) یہ دعا رکوع میں کثرت سے پڑھا کرتے تھے۔

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي۔

یہ دعا رکوع میں کم از کم تین مرتبہ ضرور پڑھیں۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ۔

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ۔

دعا نمبر 2 کے علاوہ بقیہ دو دعاؤں کے کم یا زیادہ پڑھنے کی کوئی حد مقرر نہیں ہے

(بخاری: 794، مسلم: 1085) (مسلم: 1814، نسائی: 1134)
(مسلم: 1091)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب اپنا سر رکوع سے اٹھاتے تو دونوں ہاتھ بھی اٹھاتے (رفع الیدین کرتے) اور رکوع سے سر مبارک اٹھاتے ہوئے کہتے تھے۔

«سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ»

"سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ" کے بعد یہ دعا بھی پڑھی جاسکتی ہے۔

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.

(صحیح بخاری: 735) (صحیح بخاری: 799)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب سجدہ کے لیے جھکتے تو کہتے
"اللَّهُ أَكْبَرُ"

(صحیح بخاری: 803)

سجدہ کرتے وقت زمین پر * پہلے ہاتھ رکھیں * اور * بعد میں گھٹنہ رکھیں۔ *

"جب تم میں سے کوئی شخص سجدہ کرے تو اس طرح نہ بیٹھے جیسے
اونٹ بیٹھتا ہے بلکہ اپنے ہاتھ اپنے گھٹنوں سے پہلے (زمین پر) رکھے۔

(ابوداؤد: 840، نسائی: 1092، صحیح الجامع: 595، *صحیح*)





نماز کا نبوی طریقہ

نافع نے بیان کیا کہ ابن عمر رضی اللہ عنہما (سجدہ کرتے وقت) پہلے ہاتھ زمین پر ٹیکتے، پھر گھٹنے ٹیکتے اور فرماتے رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) اسی طرح کرتے تھے۔

(ابن خریمہ: 627، صحیح بخاری: 803 قبل الحدیث، *صحیح*)

گٹھنے پہلے اور ہاتھ بعد میں رکھنے کے متعلق جو روایات ملتی ہیں وہ سب سنداً ضعیف ہیں۔ ان کے حوالہ جات ملاحظہ کیجئے۔

(ابوداؤد: 736، 838، 839، ابن ماجہ: 882، ترمذی: 268، مشکوٰۃ: 898، ابن خریمہ: 626، 628، 629 *ضعیف*)





نماز کا نبوی طریقہ



رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

"مجھے سات اعضاء پر سجدہ کرنے کا حکم ہوا ہے۔ پیشانی پر اور اپنے ہاتھ سے ناک کی طرف اشارہ کیا اور دونوں ہاتھ اور دونوں گٹھنے اور دونوں پاؤں کی انگلیوں پر۔"

(صحیح بخاری: 812)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

جو لوگ سجدہ کرتے ہوئے اپنی ناک زمین پر نہیں لگاتے انکی نماز نہیں ہوتی۔۔۔!

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

"اس شخص کی نماز نہیں ہوتی جو اپنی ناک زمین پر نہیں لگاتا جس طرح پیشانی لگاتا ہے۔"

(سنن الدار قطنی: 1304، مستدرک للحاکم: 997، 998)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

زمین پر کوئی ایسی چیز (تکیہ و لکڑی وغیرہ) نہ رکھیں جس سے پیشانی اور زمین کے درمیان فاصلہ ہو جائے۔

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے ایک مریض کو دیکھا وہ لکڑی پر نماز پڑھ رہا تھا۔

(سجدے کے وقت) وہ اپنی پیشانی لکڑی پر رکھ دیتا۔ رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے اس کی طرف (منع کے انداز میں) اشارہ کیا تو اس نے لکڑی پھینک کر تکیہ لے لیا۔ رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا: اسے (تکیہ کو بھی) چھوڑ دو، اگر ہو سکے تو زمین پر سجدہ کرو، وگرنہ اشارہ کر دو، اور اپنے سجدے کو رکوع سے زیادہ نیچے لے جاؤ۔

(سلسلہ الصحیحہ: 639، سنن الکبریٰ للبیہقی: 306، 307)

لیکن کپڑا یا مصلیٰ وغیرہ بچھانا جائز ہے۔

(بخاری: 380، مسلم: 1407)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سجدے میں دونوں ہاتھ کندھوں کے برابر یا
کانوں کے برابر رکھیں دونوں طرح جائز ہے۔

بازو زمین سے اٹھا کر اور پہلوؤں سے دُور رکھیں۔

سیدنا ابو حمید الساعدی (رضی اللہ عنہ) سے روایت ہے کہ:

جب آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) سجدہ کرتے تو اپنے ہاتھوں کو (زمین پر)
اس طرح رکھتے کہ نہ بالکل پھیلے ہوئے ہوتے اور نہ سمٹے ہوئے۔

(ابوداؤد: 734، 726)، (صحیح بخاری: 828)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سجدے میں دونوں بازوؤں کو کھلا رکھیں۔

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) سجدے میں اپنے دونوں بازوؤں کو اس قدر پھیلا دیتے کہ آپکی بغلوں کی سفیدی ظاہر ہو جاتی تھی۔ دوسری روایت کے مطابق آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) اپنے ہاتھوں کو پہلوؤں سے دور رکھتے تھے حتیٰ کہ اگر بکری کا بچہ نیچے سے گزرنا چاہتا تو گزر سکتا تھا۔

(بخاری: 807، مسلم: 1108، ابوداؤد: 898، نسائی: 1110)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سجدے میں دونوں پاؤں کھڑے کر کے رکھیں، پاؤں کی انگلیوں کو قبلہ رخ موڑ لیں اور دونوں پاؤں کی ایڑیاں آپس میں ملا لیں۔

سیدہ عائشہ (رضی اللہ عنہا) فرماتی ہیں:

میں نے ایک رات رسول اللہ ﷺ کو بستر پر نہ پایا تو آپ کو (اندھیرے میں) تلاش کرنے لگی، میرا ہاتھ آپ کے پاؤں کے تلوے پر پڑا، اس وقت آپ سجدے میں تھے، آپ کے دونوں پاؤں کھڑے تھے، آپ نے اپنی ایڑیاں خوب ملائی ہوئی تھیں اور انگلیوں کے کناروں کو قبلہ رخ کیا ہوا تھا۔

(صحیح مسلم: 1090، صحیح ابن خزيمة: 654)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

سجدہ اطمینان سے کریں جو شخص سجدے میں اپنی کمرسیدھی نہیں کرتا اسکی نماز درست نہیں۔

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

"سجدہ کرو اور پورے اطمینان سے سجدہ کرو"۔

آدمی کی نماز درست نہیں ہوتی جب تک وہ رکوع اور سجدہ میں اپنی پیٹھ سیدھی نہیں کرتا"۔

سب سے بدترین چور نماز کا چور ہے پوچھا گیا وہ کیسے نماز کی چوری کرتا ہے؟
آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا: "وہ اس کا رکوع اور سجدہ پورا نہیں کرتا"۔

(بخاری: 757)، (ابوداؤد: 855)،
(مشکوٰۃ: 885، مسند احمد: 310/5)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

مرد و عورت کے سجدے کا طریقہ ایک ہی ہے جو خواتین
سنت کے خلاف یعنی بازو بچھا کر سجدہ کرتی ہیں وہ رسول اللہ
(صلی اللہ علیہ وسلم) کے حکم کی خلاف ورزی کر رہی ہیں۔


رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

سجدہ میں اعتدال کو ملحوظ رکھو اور اپنے بازو کتوں کی طرح
نہ پھیلا یا کرو۔

(بخاری: 822، مسلم: 1102)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Sajdah: Rakaah #1

Ensure back is straight.

Be sure the following are firmly placed on the ground:

1. Forehead (including the nose)
3. both hands
4. both knees
5. toes of both feet

سجدے میں درج ذیل دعاؤں میں سے کوئی بھی دعا پڑھی جاسکتی ہے۔
رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) یہ دعا سجدے میں کثرت سے پڑھا کرتے تھے۔

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي۔

یہ دعا سجدے میں کم از کم تین مرتبہ ضرور پڑھیں۔

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى۔

سُبُوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ۔

دعا نمبر (۲) کے علاوہ بقیہ دو دعاؤں کو کم یا زیادہ
تعداد میں پڑھنے کی کوئی حد مقرر نہیں ہے۔

(بخاری: 794، مسلم: 1085)، (مسلم: 1814، نسائی: 1134)، (مسلم: 1091)





36

نماز کا نبوی طریقہ

دو سجدوں کے درمیان کچھ دیر بیٹھنا چاہیے۔

سیدنا انس (رضی اللہ عنہ) نے نبوی نماز کا طریقہ سکھانے کے لئے نماز پڑھائی۔ اس میں ہے کہ: جب وہ سجدہ سے اپنا سر اٹھاتے تو ٹھہرے رہتے حتیٰ کہ کہنے والا کہتا: (شاید) وہ بھول گئے ہیں۔

(مسلم: 1060)





نماز کا نبوی طریقہ

دو سجدوں کے درمیان بیٹھنا۔

دو سجدوں کے درمیان بیٹھنے کے دو طریقے ثابت ہیں۔

- دایاں پاؤں کھڑا کر لیں اور بائیں پاؤں بچھا کر بیٹھ جائیں۔
- دونوں پاؤں کھڑے کر کے ان پر بیٹھنا بھی جائز ہے۔

(ابوداؤد: 730، ترمذی: 304، مسلم: 1198)




نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔





PLAID



Or you can sit
between the
two sajdahs on
the inner curve
of the left foot,
with the right
foot standing
upright.

Jalsah: Rakaah #1



نماز کا نبوی طریقہ

دونوں سجدوں کے درمیان جب کچھ دیر بیٹھیں تو یہ دعا پڑھیں۔

• "رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي"۔

(ابوداؤد: 874، ابن ماجہ: 897)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Hands should be on thigh,
near knee while pausing
between sajdahs and before
standing for next rakaah.

Jalsah: Rakaah #1



نماز کا نبوی طریقہ

دوسری اور چوتھی رکعت کے لیے (دونوں سجدے کرنے کے بعد) کھڑے ہونے سے پہلے سیدھے ہو کر بیٹھ جائیں، پھر زمین پر ہاتھ رکھیں اور زمین پر وزن ڈالتے ہوئے اگلی رکعت کے لیے کھڑے ہوں۔

● سیدنا حویرث بن مالک (رضی اللہ عنہ) جن کو رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے حکم دیا تھا کہ تم اس طرح نماز پڑھو جس طرح مجھے پڑھتے ہوئے دیکھا ہے۔

● جب وہ (پہلی اور تیسری رکعت کے) دوسرے سجدے سے سر اٹھاتے تو بیٹھ جاتے اور زمین پر ٹیک لگا کر کھڑے ہوتے۔

(بخاری: 631) (صحیح بخاری: 824)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

نماز سیریز



نماز کا نبوی طریقہ

40

دوسری رکعت کو بھی پہلی رکعت
کی طرح مکمل کریں لیکن دوسری
رکعت میں دعائے استفتاح اور تعوذ
نہیں پڑھنا۔

(مسلم: 1356، ابن خزيمة: 1603، ابن حبان: 1936)

قرآن سننے
مومنٹ
سنی قصور

نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

41

پہلے تشہد میں بیٹھنے کا طریقہ:

سیدنا ابو حمید الساعدی (رضی اللہ عنہ) سے روایت ہے کہ:
جب آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) دو رکعتوں کے بعد بیٹھتے
اور دایاں پاؤں کھڑا رکھتے۔

(بخاری: 828)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



PLAID

بڑھاپے یا بیماری میں تشہد کی صورت

بڑھاپے یا بیماری کی وجہ سے درمیانے تشہد
میں دایاں پاؤں کھڑا کرنا مشکل ہو تو اسے
بچھانا بھی جائز ہے۔

(بخاری: 827)



نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں دایاں ہاتھ دائیں ران پر اور بایاں ہاتھ
بائیں ران پر رکھیں یا دایاں ہاتھ دائیں گھٹنے پر
اور بایاں ہاتھ بائیں گھٹنے رکھیں اور اسے گھٹنے
پر پھیلا دیں۔

اسکے علاوہ دونوں بازوؤں کو دونوں رانوں پر رکھنا بھی جائز ہے۔

نوٹ:

مرد و عورت کے تشہد میں بیٹھنے کا طریقہ ایک
ہی ہے اس میں فرق کسی صحیح حدیث سے ثابت
نہیں۔۔۔!

(مسلم: 1307، 1309) (نسائی: 1265)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں انگلی کو حرکت دینا

دورانِ تشہد شہادت والی انگلی قبلہ رخ ہو۔

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) (تشہد میں) انگوٹھے سے ملنے والی دائیں ہاتھ کی انگلی (شہادت کی انگلی) اٹھا کر اس سے دعا کرتے۔ دوسری روایت میں (شہادت کی انگلی سے) اشارہ کرنے کے الفاظ ہیں۔

چھنگلی (ہاتھ کی سے سے چھوٹی انگلی) اور اسکے ساتھ والی انگلی کو بند کیا جائے، انگوٹھے اور درمیان والی انگلی کو ملا کر حلقہ بنایا جائے اور شہادت والی انگلی سے اشارہ کیا جائے۔

(نسائی: 1161) (مسلم: 1309، 1307) (ابوداؤد: 726)





نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں انگلی کو مسلسل حرکت دینا

سیدنا وائل بن حجر (رضی اللہ عنہ) فرماتے ہیں کہ: آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے ہاتھ کی دو انگلیاں (چھنگلی اور اس کے ساتھ والی انگلی) بند کیں اور (درمیانی انگلی اور انگوٹھے سے) حلقہ بنایا پھر اپنی (تشہد کی) انگلی کو اٹھایا چنانچہ میں نے دیکھا، آپ اسے حرکت دیتے تھے اس کے ساتھ دعا کرتے تھے۔

آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) اپنے دائیں ہاتھ کو دائیں ران پر نماز میں رکھے ہوئے تھے اور اپنی انگلی سے اشارہ کر رہے تھے۔

(نسائی: 890) (ابن ماجہ: 911)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں نظر شہادت والی انگلی کی طرف ہونی چاہیے۔

حضرت عبداللہ بن عمر (رضی اللہ عنہما) نے اپنا دایاں ہاتھ اپنی دائیں ران پر رکھا اور انگوٹھے کے ساتھ والی انگلی سے قبلے (سامنے) کی طرف اشارہ کیا اور اپنی نظر اس پر ٹکائی پھر فرمایا: میں نے رسول اللہ ﷺ کو ایسے کرتے دیکھا ہے۔

(نسائی: 1161)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔





نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں بیٹھ کر یہ دعا پڑھیں:

اَللّٰحِیَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّیِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَیْكَ
اَیُّهَا النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ السَّلَامُ عَلَیْنَا
وَعَلٰی عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِیْنَ، اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ
وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ۔

(بخاری: 1202، مسلم: 897)



تشہد میں "التحیات" والی دعا (47 نمبر پوسٹ والی) پڑھنے کے بعد درود شریف پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ،
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ
عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی آلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ۔

(بخاری: 3370، مسلم: 908)



49

نماز کا نبوی طریقہ

دو تشہد والی نماز میں پہلے تشہد میں
درودِ ابراہیمی پڑھا جاسکتا ہے۔

دو تشہد والی نماز میں پہلے تشہد میں درودِ ابراہیمی
کے حوالے سے دونوں طرف کی روایات ملتی
ہیں یعنی پہلے تشہد میں درودِ ابراہیمی پڑھا بھی جا
سکتا ہے اور درودِ ابراہیمی بغیر پڑھے بھی تیسری
رکعت کے لیے کھڑے ہو سکتے ہیں۔ لیکن "پہلے
تشہد میں درودِ ابراہیمی پڑھنا مستحب اور افضل ہے"





نماز کا نبوی طریقہ

درمیانے تشہد کے بعد تیسری رکعت کا آغاز کیسے کریں؟

تین یا چار رکعات والی نماز ہے تو اللہ اکبر کہہ کر کھڑے ہو جائیں اور پہلی رکعت کی طرح کندھوں کے برابر رفع الیدین کریں۔

نافع رحمہ اللہ فرماتے ہیں: عبد اللہ بن عمر (رضی اللہ عنہما) جب دو رکعتوں کے بعد (تیسری رکعت کے لیے) کھڑے ہوتے تو رفع الیدین کرتے اور فرماتے کی نبی (صلی اللہ علیہ وسلم) ایسا ہی کیا کرتے تھے۔

(بخاری: 739)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



Takbeer tahreema

Hands should be raised to the level of the shoulder. Can be as high as the earlobe.



نماز کا نبوی طریقہ

پہلی اور دوسری رکعت کی طرح تیسری اور چوتھی رکعت کے ارکان ادا کریں۔ تیسری اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ کوئی سورہ ملا نا جائز ہے، ضروری نہیں ہے۔۔۔۔!

تیسری اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ کوئی سورہ نہ ملا نا بھی ثابت ہے۔

تیسری اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ قرآن مجید کی کوئی آیت یا سورت ملا نا بھی ثابت ہے۔

(بخاری: 776، مسلم: 1013) (الموطا: 25، 26)



آخری رکعت مکمل کر کے تشهد بیٹھ جائیں۔ دوسرے تشهد کا طریقہ بھی پہلے تشهد والا ہے فرق صرف یہ ہے کہ دایاں پاؤں کھڑا کریں، بایاں پاؤں (دائیں پنڈلی کے نیچے سے) باہر نکالیں اور زمین پر بیٹھیں اور یہ ہر اس تشهد میں ہو گا جس کے بعد سلام ہے۔ رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) جب آخری رکعت میں (تشهد) بیٹھتے تو بایں پاؤں کو (دائیں پنڈلی کے نیچے سے) باہر نکالتے اور دائیں پاؤں کو کھڑا کر دیتے پھر مقعد پر بیٹھتے۔


آخری تشهد میں دائیں پاؤں کو بچھا کر رکھنا بھی جائز ہے۔

(بخاری: 828) (مسلم: 1307)

Sit for
tashah'hud
with the right
foot upright,
and the left
foot flat
tucked under
the right leg.

Final Tashah'hud: Rakaah #4

← SHEET NUMBER: 1 →



Sit for
tashah'hud
with both feet
laid flat on the
right side. The
left foot is
tucked under
the right thigh.

Final Tashah'hud: Sitting Position 2



نماز کا نبوی طریقہ

تشہد میں دایاں ہاتھ دائیں گٹھنے پر
اور بایاں ہاتھ بائیں گٹھنے پر رکھیں،
اور دائیں ہاتھ کی کہنی کو دائیں ران سے جدا (اونچا) رکھیں۔
دونوں بازوؤں کو دونوں رانوں پر رکھنا بھی جائز ہے۔

(مسلم: 1309، ابوداؤد: 726) (نسائی: 1265)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

آخری تشہد میں بیٹھ کر یہ دعا پڑھیں:

اَللّٰحِیَّاتُ لِلّٰہِ وَالصَّلٰوَاتُ وَالطَّیِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّہَا
النَّبِیُّ وَرَحْمَةُ اللّٰہِ وَبَرَکَاتُہُ السَّلَامُ عَلَیْنَا وَعَلٰی عِبَادِ اللّٰہِ
الصّٰلِحِیْنَ، اَشْہَدُ اَنْ لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَاَشْہَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُہُ
وَرَسُوْلُہُ۔

پھر درودِ ابراہیمی پڑھیں۔

(بخاری: 1202، مسلم: 897) (نسائی:
1721، بخاری: 3370، مسلم: 908)

تشہد میں التحیات والی دعا اور درود شریف (پوسٹ نمبر 54 میں بیان کردہ) پڑھنے کے بعد یہ دعائیں پڑھنا ثابت ہے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ۔

یہی دعا صحیح بخاری میں اضافے کے ساتھ موجود ہے یہ بھی پڑھی جاسکتی ہے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَفِتْنَةِ الْمَمَاتِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ۔

(مسلم: 1324) (بخاری: 832)



56

نماز کا نبوی طریقہ

آخری تشهد میں التحیات والی دُعا اور درود شریف (پوسٹ نمبر 54 میں بیان کردہ) پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھنا بھی ثابت ہے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ظَلَمْتُ نَفْسِیْ ظُلْمًا کَثِیْرًا وَّلَا یَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ، فَاغْفِرْ لِیْ مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِکَ، وَارْحَمْنِیْ اِنَّکَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ۔

(بخاری: 834)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

آخری تشہد میں التَّحِيَّاتِ والی دُعا اور درود شریف (پوسٹ نمبر 54 میں بیان کردہ) پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھنا بھی ثابت ہے۔

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ
وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا اَسْرَفْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّي
اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ۔

(مسلم: 1812)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔



نماز کا نبوی طریقہ

آخری تشہد میں التحيات والی دعا اور درود شریف (پوسٹ نمبر 54 بیان کردہ) پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھنا بھی ثابت ہے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ یَا اَللّٰهُ بِاَنَّكَ الْوَاحِدُ الْاَحَدُ الصَّمَدُ
الَّذِیْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُوْلَدْ وَلَمْ یَكُنْ لَهُ کُفُوًا اَحَدًا اَنْ
تَغْفِرَ لِیْ ذُنُوْبِیْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِیْمُ۔

(نسائی: 1302)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

آخری تشہد میں التحيات والی دُعا اور درود شریف (پوسٹ نمبر 54 میں بیان کردہ) پڑھنے کے بعد جو دعا چاہیں مانگیں بشرطیکہ عربی میں ہو لیکن مسنون دعائیں (پوسٹ نمبر 55، 56، 57، 58 میں بیان کردہ دعائیں) پڑھنا ہی افضل ہے۔

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:
(سلام اور درود) کے بعد دعا کا اختیار ہے جو پسند ہو کرے۔

(بخاری: 835)



COMPLETED

نماز سیریز



نماز کا نبوی طریقہ

تشہد کی دعائیں پڑھنے کے بعد دائیں طرف چہرہ پھیریں اور کہیں

الْسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

پھر بائیں طرف چہرہ پھیریں اور کہیں

الْسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) اس حد تک چہرہ پھیرتے تھے

کہ آپ کے رخساروں کی سفیدی دیکھی جاتی تھی۔

(ابوداؤد: 996)



نوٹ: مرد اور عورت کی نماز میں کوئی فرق نہیں۔ نماز کا نبوی طریقہ دونوں کے لئے یکساں ہے۔

